

## DEFECO RM - COME PREPARARSI

### DUE SETTIMANE PRIMA DELL'ESAME

Evitare l'assunzione di antibiotici.

### UNA SETTIMANA PRIMA DELL'ESAME

Non fare alcuna terapia a base di: fermenti lattici, procinetici e lassativi.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Alimentarsi esclusivamente con:

- **Colazione:** un bicchiere di tè o caffè d'orzo.
- **Pranzo:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Cena:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Bevande:** acqua naturale o minerale non gassata.

La sera precedente all'esame effettuare un clistere.

### IL GIORNO DELL'ESAME

Essere a digiuno da almeno 8/10 ore, non bere acqua, assolutamente non fumare, evitare sforzi fisici, prima dell'esame è raccomandato un lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina.

### DURANTE L'ESAME

Non dormire, non bere, non fumare.

Informare il medico circa il manifestarsi di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.